

Меню мая

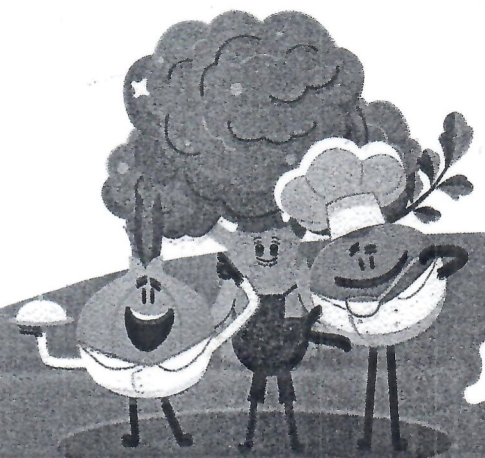
Младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Блинчики со сгущ. молоком	45/10	3.19	2.52	19.5	114
Вторые блюда					
Биточки рыбные с з/ горошком	65/25	8.08	9.15	7.29	152
Гарнир					
Пюре картофельное с маслом	150/5	3.32	8.28	22.06	179
Напитки					
Чай с сахаром	180/7	0.02		7.19	29
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	15/20	3.32	0.6	25.31	122

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню мая

Старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Вторые блюда					
Гуляш из кур грудок	60/60	17.5	18.3	3.9	251
Шашлычок из кур грудок	90	17.1	17.2	1.20	226
Рыба запеченная	80	14.2	6.0	2.6	121
Гарнир					
Каша гречневая рассыпчатая	180	7.95	6.5	50.2	291
Пюре картофельное	180	3.94	5.6	26.44	175
Напитки					
Чай с сахаром с лимоном	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30/30	3.32	0.6	25.31	122

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

